

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 07:21

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/allhydrate-izotonik-neutral-605g-50-porcji-p-501.html>



ALLHydrate, Izotonik Neutral 605g, 50 porcji

Cena	28.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac99
Producent	ALINESS

Opis produktu

ALLHydrate

Izotonik neutral

Sport Professional

Suplement diety

Roztwór węglowodanowo- elektrolitowy w proszku

Masa Netto: 605 g
50 porcji

Energy¹
Hydration²
Recovery³

Składniki	1 porcja 12,1 g (1,5 miarki)
Węglowodany (70/30)	8 g
W tym:	
glukoza	5,6 g
fruktoza	2,4 g
Sól (Kłodawska niejodowana)	2650 mg
W tym:	
Sód	1000 mg
chlorki	1643 mg (205%)*
Cytrynian potasu	858 mg
W tym:	
potas	300 mg (15%)*
Cytrynian magnezu	400 mg
W tym:	
magnez	60 mg (16%)*
Mleczan Wapnia	122 mg
W tym:	
wapń	120 mg (15%)*
Fosfor	105 mg (15%)*

* Referencyjna wartość spożycia

Składniki: glukoza, fruktoza, sól kamienna Kłodawska niejodowana zawierająca sód oraz chlorki, cytrynian potasu (potas), cytrynian magnezu (magnez), mleczan wapnia (wapń), sole wapniowe kwasu ortofosforowego (fosfor).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: jedna porcja 12,1 g . Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Sposób użycia: porcję proszku (12,1 g=1,5 miarki) rozpuścić w 500 ml letniej wody.

Przed użyciem wstrząsnąć zawartość opakowania.

Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia.

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Zawartość: 50 porcji. 1 porcja = 12,1 g = 1,5 miarki

Produkt zawiera 6 elektrolitów w tym sól kamienną oraz organiczne formy: cytrynianu magnezu i potasu.

Izotoniki to zestaw minerałów, takich jak potas, wapń, sód i magnez, które utrzymują równowagę płynów elektrolitowych w organizmie na odpowiednim poziomie oraz węglowodanów prostych dla dostarczenia energii podczas długotrwałego wysiłku fizycznego.

Mimo, że nie ma określonej prawnej definicji napoju izotonicznego oraz wymagań co do jego składu. W powszechnym rozumieniu napojem izotonicznym nazywamy napój zawierający szybko wchłaniane węglowodany i elektrolity. Musi mieć on odpowiednią kaloryczność, osmolarność i dostarczać odpowiedniej ilości energii. AllHydrate spełnia wszystkie powyższe kryteria.

Produkt dedykowany dla sportowców, osób aktywnych fizycznie oraz każdego, kto potrzebuje szybkiego uzupełnienia utraconych elektrolitów, aby wspierać prawidłowe funkcjonowanie mięśni³ i układu nerwowego³. Ponadto magnez zawarty w elektrolitach przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia¹.

Działanie:

- Roztwory węglowodanowo - elektrolitowe zwiększają wchłanianie wody podczas ćwiczeń fizycznych. Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej²,
- Roztwory węglowodanowo - elektrolitowe pomagają utrzymać wytrzymałość podczas długotrwałych ćwiczeń fizycznych. Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia¹,
- Fosfor, wapń, magnez przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego¹,
- Wapń, magnez, potas pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni³,
- Potas, magnez pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego³.

Izotoniczne działanie produktów AllHydrate wynika z faktu, że ich osmolarność jest podobna do płynów ustrojowych. W środowisku izotonicznym względne stężenia substancji rozpuszczonej i wody są równe po obu stronach błony komórkowej. W wymianie płynów oprócz elektrolitów dostarczane do komórki są też węglowodany dające energię organizmowi.

Osmolarność wszystkich [płynów ustrojowych](#) organizmu mieści się w przedziale 280–295 mOsm. Każda partia Allhydrate jest badana laboratoryjnie osmometrem, który porównuje zmiany właściwości fizykochemicznych roztworów, co pozwala nam zoptymalizować parametr osmolarności.

Izotoniki AllHydrate mają osmolarność podobną do płynów ustrojowych, mają działanie IZOTONICZNE (utrzymują nawodnienie organizmu na odpowiednim poziomie).

AllHydrate jako pierwszy produkt elektrolitowy na rynku zawiera naturalne źródło sodu jakim jest naturalna, kamienna sól z kopalni Kłodawa (niejodowana). Pierwiastki występujące w soli kłodawskiej są łatwo przyswajalne, a ich zawartość wspomaga prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka. Są one pochodzenia naturalnego i powstały w wyniku wytrącenia z wody morskiej ok 257-252 mln lat temu. Dzięki tradycyjnym sposobom jej rozdrobnienia, sól nie traci swoich właściwości.

Sól kamienna z Kłodawy zawiera składniki niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu ludzkiego. Obecne są przede wszystkim makroelementy: Ca, Mg, Na, Cl, S oraz mikroelementy: Fe, I, Cr, Se, Cu, Zn, Mn.

Sól kamienna zawiera substancje (ok 2%) trudno rozpuszczalne w wodzie i może być widoczna w gotowym roztworze, jednakże ulega ona rozpuszczeniu w środowisku kwasów trawiennych.