

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 08:57

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/green-mix-bialek-roslinnych-bio-w-proszku-250g-p-364.html>



Green MIX białek roślinnych BIO w proszku 250g

Cena	11.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ay8
Producent	BeOrganic

Opis produktu

Green MIX białek roślinnych BIO 250g

BeOrganic mieszanki białkowe BIO to zbilansowane kompozycje białek roślinnych, pochodzących wyłącznie z ekologicznych źródeł.

BeOrganic GREEN MIX BIO to mieszanka ekologicznych białek z nasion dyni, brązowego ryżu oraz konopi. Taka kompozycja zapewnia pełne spektrum aminokwasów oraz wysoki współczynnik jakości białka (CS=163), zgodne ze standardami WHO¹.

BeOrganic GREEN MIX BIO stanowi zatem bogate źródło pełnowartościowego białka roślinnego (64% protein), doskonale wpisując się w dietę wysokobiałkową, wegańską czy wegetariańską. Może być również dobrym uzupełnieniem codziennej diety dla osób z nietolerancją glutenu oraz białka mleka krowiego, jak również dla diabetyków – z uwagi na niską zawartość naturalnie występujących cukrów.

Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków. Zawiera jedynie naturalne i ekologiczne składniki, których starannie dobrana kompozycja nadaje unikalny smak i zapach.

Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Składniki: białko dyni BIO w proszku (50%), białko ryżu brązowego BIO w proszku (30%), białko konopne BIO w proszku (20%).

Sposób przygotowania: 5 łyżeczek (15g) produktu wymieszać z 200 ml wody, soku, jogurtu, napoju roślinnego lub dodawać jako składnik smoothie, koktajli, deserów.

Szczególnie polecamy przygotowanie białek BeOrganic z napojami roślinnymi (np. owsianym czy migdałowym). Smakują wyśmienicie!

Sugerowana dzienna porcja do spożycia w ciągu dnia 15-30g.

1 opakowanie = 83 łyżeczki (16 porcji).

Produkt polecany osobom nastawionym na zdrowy styl życia, aktywnym fizycznie, zwolennikom fitnessu, sportowcom.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Wartość odżywcza	w 100g	RWS*
Wartość energetyczna	1711kJ/407kcal	20%
Tłuszcz	10,2 g	16%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2,7 g	13%
Węglowodany	3,7 g	1%
w tym cukry	2,1 g	2%
Błonnik	17 g	-
Białko	64 g	128%
Sól	1,1 g	18%

*RWS - Dzienna referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej.

Tabela z wykazem aminokwasów w 100 g produktu:

Aminokwas	g/100g
L-alanina	2,87
L-arginina	6,30
Kwas L-asparaginowy	5,70
L-cysteina	0,72
Kwas L-glutaminowy	11,26
L-glicyna	3,17
L-histydyna	1,67
L-izoleucyna*/**	2,88
L-leucyna*/**	5,32
L-lizyna*	2,43
L-metionina*	1,53
L-fenylalanina*	3,87

L-prolina	1,89
L-seryna	3,15
L-treonina*	2,09
L-tryptofan*	0,71
L-tyrozyna	2,47
L-walina*/**	3,30

* Aminokwasy egzogenne (EAA – essential amino acids)

** Aminokwasy rozgałęzione (BCAA – branched chain amino acids)

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed wilgocią i światłem.