

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 07:17

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/guarana-bio-w-proszku-200g-p-509.html>



Guarana BIO w proszku 200g

Cena	20.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ay37
Producent	BeOrganic

Opis produktu

Guarana BIO w proszku 200g

Paulinia cupana zwana jest także ciernioplątem, guaraną lub osmętą. Występuje w całym dorzeczu Amazonki. Nazywa guarana pochodzi od napoju sporządzanego z jej nasion przez plemię Guarani. Jest to gatunek o największej dotąd poznanej wśród roślin zdolności syntezy kofeiny. Właściwości rośliny znane są od dawna ludom tubylczym Amazonii, które zażywają ją w różnych postaciach dla podniesienia sprawności fizycznej i psychicznej w stanach wzmożonego wysiłku.

Guarana wspomaga trawienie, odchudzanie, utrzymanie vitalności fizycznej i psychicznej, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia.

Guarana jest źródłem białka i błonnika pokarmowego.

Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i utrzymania prawidłowego stanu kości.

Składniki: Ekologiczne mielone nasiona guarany (Paullinia Cupana) 100%.

Kraj pochodzenia – Brazylia.

Sposób przygotowania: 1 łyżeczkę (3g) produktu wymieszać z 200 ml wody, soku, jogurtu lub dodawać jako składnik sałatek, koktajli, deserów.

Sugerowana dzienna porcja do spożycia w ciągu dnia 1-2 łyżeczki.

1 opakowanie = 66 porcji (łyżeczek)

Produkt polecany osobom nastawionym na zdrowy styl życia, aktywnym fizycznie, zwolennikom fitnessu, sportowcom.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Wartość odżywcza	w 100g	RWS*
Wartość energetyczna	1278kJ/306kcal	15%
Tłuszcz	3g	4%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1g	5%
Węglowodany	37g	14%
w tym cukry	3g	3%
Błonnik	35g	-
Białko	15g	30%
Sól	0g	0%

*RWS - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej.

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

