

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 08:57

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/jablczan-magnezu-140-mg-z-b6-p-5-p-x-100-vege-caps-p-434.html>



Jablczan magnezu 140 mg z B6 (P-5-P) x 100 Vege caps.

Cena	16.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac66
Producent	ALINESS

Opis produktu

Jablczan magnezu -140 mg
B6 (pirydoksalo-5-fosforan)-5 mg

100 kapsułek VEGE

Suplement diety

Zawiera P-5-P czyli pirydoksalo-5-fosforan aktywną formę witaminy B6.

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki
Jabłczan magnezu	820 mg	1640 mg
W tym magnez	140 mg (*37,3%)	280 mg (*74,6%)
Witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan)	5 mg (*357%)	10 mg (*714%)

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia

Składniki: Magnez (jabłczan magnezu), witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan), otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: Hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 lub 2 kapsułki dziennie w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany, jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 kapsułek vege

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Działanie:

Magnez:

- pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- pomaga w prawidłowej syntezie białka
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek
- przyczynia się do prawidłowego rozwoju kości u dzieci

Witamina B6 (w postaci P5P czyli aktywnej formie pirydoksalo-5-fosforan):

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych

