

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 13:07

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/jod-jodek-potasu-200-g-400-g-x-200-vege-tabs-p-491.html>



Jod (jodek potasu) 200 µg / 400 µg x 200 Vege tabs

Cena	10.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac92
Producent	ALINESS

Opis produktu

Jod (jodek potasu) 200 µg / 400 µg

suplement diety

200 tabletek VEGE

Potassium iodide

Wysoka dawka jodu w mineralnej formie jodku potasu

Składniki	½ tabletki	1 tabletki
	(dzienna porcja)	(dwie porcje dzienne)
Jod (jako jodek potasu)	200 µg (133% RWS*)	400 µg (266% RWS*)

*RWS – dzienna referencyjna wartość spożycia dla osób dorosłych

Składniki: jodek potasu (jod), celuloza mikrokrystaliczna.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: : ½ tabletki, popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Uwaga: porcja dzienna stanowi ½ tabletki, co odpowiada 200 µg jodu. Jedna tabletki zawiera dwie porcje dzienne, czyli 400 µg jodu.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Produkt dedykowany dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji.

Zawartość opakowania: 200 tabletek VEGE

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Czym jest jod?

Jod to cenny pierwiastek zaliczany do niemetali. W organizmie człowieka jest minerałem śladowym – czyli występującym w bardzo małych ilościach, ale jednocześnie niezbędnym do jego właściwego funkcjonowania. Szacuje się że w organizmie człowieka znajduje się tylko około 50 mikrogramów jodu, z czego aż 75% jest zlokalizowana w tarczycy.

Jak działa jod?

Jod reguluje syntezę hormonów tarczycy – tyroksyny (T4) oraz trójjodotyroniny (T3). Tarczycza to jedno z najważniejszych centrów hormonalnych, zawiadujących metabolizmem całego organizmu. Dlatego zrównoważona praca tarczycy to równowaga całego organizmu.

Oprócz tego jod pomaga we właściwym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz poprawia funkcje poznawcze. Przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry.

Aliness Jod 200 µg / 400 µg nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dzięki czemu stanowi odpowiednie dla wegan źródło jodu, dobrze przyswajalnej, mineralnej formie jodku potasu. Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków technologicznych, konserwantów ani barwników.

Pół tabletki zawiera 260 µg jodku potasu, co odpowiada 200 µg jodu.