

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 10:24

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/kolagen-rybi-5g-witamina-c-1000mg-complex-x-30-saszetek-p-505.html>



Kolagen rybi 5g + Witamina C 1000mg Complex x 30 saszetek

Cena	38.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac103
Producent	ALINESS

Opis produktu

Aliness proSkin

Kolagen rybi 5g + Witamina C 1000mg Complex
suplement diety

Smak cytrynowy

30 saszetek

Składniki	1 saszetka (porcja dzienna)	RWS*
kolagen z dzikiego dorsza (typ I + typ III)	5000 mg	
Witamina C	1000 mg	1250%

*RWS - dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych

Składniki: hydrolizowany kolagen z ryb, kwas L- askorbinowy (witamina C), naturalny aromat cytrynowy z innymi naturalnymi aromatami.

Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu:
1 saszetka rozpuszczona w szklance chłodnej wody (ok 200 ml). Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia.

Data minimalnej trwałości i nr partii produkcyjnej znajdują się na spodzie opakowania.

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Kolagen jest jednym z najważniejszych i najbardziej skomplikowanych polimerów naturalnych. Charakterystyczną cechą wszystkich białek kolagenowych jest makrocząsteczka o strukturze prawoskrętnej superhelisy powstającej przez nawijanie 3 pojedynczych, lewoskrętnych łańcuchów polipeptydowych, z których każdy zawiera około 1000 aminokwasów.

Kolagen jest głównym składnikiem macierzy zewnątrzkomórkowej, występuje praktycznie we wszystkich tkankach organizmu (skóra, ścięgna, chrząstka, kości, zęby, ściany naczyń krwionośnych, błony wewnętrzne) zapewniając im odporność na rozciąganie.

Oprócz roli biomechanicznej, kolagen, wchodząc w interakcje ze specyficznymi receptorami, wpływa na procesy adhezji, różnicowania, wzrostu i przeżywalności komórek. Odgrywa ważną rolę w rozwoju narządów, naprawie tkanek oraz procesie gojenia ran.

Jako biologiczny polimer kolagen jest nieustannie syntetyzowany i degradowany w przestrzeni międzykomórkowej. W młodym i zdrowym organizmie kolagen podlega regularnej wymianie (ok. 3 kg na rok) i systematycznej odbudowie. W syntezie włókien kolagenowych biorą udział m.in. estrogeny, insulina oraz hormony tarczycy, korzystnie wpływa również dostępność witaminy C.

Dotychczas udało się wyizolować i opisać 29 typów kolagenów charakteryzujących się odmienną strukturą, funkcją oraz występowaniem w organizmie.

W skórze występują przede wszystkim 2 typy kolagenów – dominujący (podobnie jak w całym organizmie) typ I tworzący szkielet – nadaje skórze napięcie i jędrność – oraz typ III oplatający szkielet kolagenu I i utrzymujący go w odpowiednim położeniu zapewnia skórze sprężystość.

Z wiekiem następuje obniżenie syntezy endogennego kolagenu następuje jego uszkodzenie i utrata, odnowa komórek spowalnia. Zewnętrzna warstwa skóry traci nawilżenie i elastyczność, staje się cieńsza, pojawiają się zmarszczki i bruzdy. Czynniki sprzyjającymi pogorszeniu kondycji skóry są m.in.: promieniowanie UV, palenie tytoniu, zaburzenia hormonalne, narażenie na oddziaływanie substancji toksycznych, uwarunkowania genetyczne. Wszystkie te czynniki powodują powstawanie reaktywnych form tlenu (wolnych rodników) degradujących strukturę tkanki łącznej.

Aliness proSkin Kolagen Rybi + Witamina C to suplement diety w wygodnej formie saszetek zawierający wysoką dawkę (5g) hydrolizowanego kolagenu rybiego oraz maksymalną dawkę witaminy C (1000mg), w postaci kwasu L-askorbinowego. Zawartość saszetki można rozpuścić w zimnej wodzie uzyskując napój o naturalnym owocowym smaku.

Produkt zawiera naturalnie występujący w skórze kolagen oraz witaminę C która:

- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych;
- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości;
- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania chrząstki;
- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania dziąseł
- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry;
- pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania zębów;
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego;
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego;
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych;
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego;
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym;
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia;
- pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E;
- zwiększa przyswajanie żelaza.

KOLAGEN w Twoim typie, przyjazny środowisku.

Kolagen rybi zawarty w naszym produkcie to średnio 96% kolagenu typu I + 4% kolagenu typu III pozyskiwanego ze skór

dziko żyjących dorszy. Producent posiada certyfikat FOS® (Friend of the Sea) potwierdzający pozyskiwanie w zrównoważony sposób, z poszanowaniem dla środowiska morskiego. Zarówno połów ryb jak i wytwarzanie kolagenu odbywa się w Unii Europejskiej.

Połączenie kolagenów typu I i III odzwierciedla naturalny profil kolagenowy skóry nadający jej odpowiednią elastyczność.

Aminogram kolagenu:

Aminokwasy:	1 saszetka (porcja dzienna)
glicyna	990 mg
prolina	600 mg
kwas glutaminowy	550 mg
hydroksypolina	500 mg
arginina	425 mg
alanina	395 mg
kwas asparaginowy	240 mg
lizyna	165 mg
seryna	165 mg
treonina	130 mg
leucyna	125 mg
fenyloalanina	110 mg
walina	95 mg
izoleucyna	70 mg
hydroksylizyna	70 mg
histydyna	60 mg
metionina	40 mg
tyrozyna	20 mg

Witamina C (kwas askorbinowy) jest bardzo aktywna biologicznie. Bierze udział w wielu niezwykle ważnych reakcjach i przemianach, stymulując różne procesy biochemiczne w organizmie. Działanie witaminy C w organizmie człowieka polega głównie na przenoszeniu elektronów, co jest istotne dla prawidłowego przebiegu wielu procesów. Kwas askorbinowy dostarcza elektrony m.in enzymom uczestniczącym w formowaniu wiązań krzyżowych kolagenu w procesie hydroksylacji proliny i lizyny. Hydroksylacja jest niezbędna do utworzenia silnych wiązań spirali kolagenu, w skórze proces ten stabilizuje rusztowanie zbudowane z kolagenu typu I i III.

Jednym z czynników uszkadzających zarówno komórki skóry właściwej jak i naskórka, przyczyniających się jednocześnie do ich degeneracji jest stres oksydacyjny. Działanie wolnych rodników może zakłócać wzrost tkanek, zmieniać metabolizm i funkcjonowanie komórek, niszczyć struktury lipidowe i białkowe.

Efektom ich działania na skórę jest zmniejszenie jej elastyczności, sprężystości oraz osłabienie mechanizmów obrony w skórze, co przyspiesza proces jej starzenia.

Kwas askorbinowy jest najbardziej znanym antyoksydantem. Unikalna struktura kwasu askorbinowego, który zawiera dwie sąsiadujące grupy, hydroksylową i karbonylową, czyni tę cząsteczkę doskonałym donorem wodoru lub elektronów. Witamina C utrzymuje odpowiedni potencjał oksydoredukcyjny i uczestniczy w neutralizowaniu reaktywnych form tlenu i azotu, chroniąc komórki przed powstawaniem uszkodzeń oksydacyjnych.

