

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 07:21

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/magnez-organiczny-trio-120-mg-z-b6-p-5-p-x-100-vege-kaps-p-508.html>



Magnez organiczny TRIO 120 mg z B6 (P-5-P) x 100 VEGE kaps.

Cena	16.50 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac106
Producent	ALINESS

Opis produktu

Magnez organiczny TRIO-120 mg
cytrynian, jabłczan, taurynian

B6 P-5-P 5 mg

100 kapsułek VEGE

suplement diety

Zawiera P-5-P czyli pirydoksalo-5-fosforan aktywną formę witaminy B6.

Składniki	1 kapsułka 1000 mg	2 kapsułki (porcja dzienna) 2000 mg
Cytrynian magnezu, Jabłczan magnezu, Taurynian magnezu	120 mg (32%)*	240 mg (64%)*
W tym magnez	3 mg (214%)*	6 mg (428%)*

Witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan)

*DRWS: dzienna referencyjna wartość spożycia

Składniki: Magnez (cytrynian magnezu 33 %, jabłczan magnezu 33%, taurynian magnezu 33%), witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan), otoczka kapsułki: (substancja wiążąca -hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 kapsułka 2 razy dziennie w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany, jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 kapsułek VEGE

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Magnez Organiczny Trio to nowoczesny suplement diety zawierający trzy organiczne, bardzo dobrze przyswajalne formy magnezu: jabłczan, cytrynian i taurynian. Wzbogacony o aktywną witaminę B6 (P-5-P) dla jeszcze lepszego wsparcia układu nerwowego, mięśniowego oraz utrzymanie równowagi elektrolitowej.

Zawartość każdej z form magnezu to 333 mg.

- Wspomaga produkcję energii- dzięki jabłczanowi magnezu, uczestniczącemu w cyklu Krebsa.
- Wspiera redukcję zmęczenia i stresu - poprzez obecność cytrynianu magnezu.
- Wspiera prawidłowe działanie mięśni w tym mięśnia sercowego- dzięki synergii magnezu z tauryną.
- Poprawia przyswajanie magnezu - dzięki dodatku witaminy B6.

Dlaczego warto stosować Magnez?

- Potrójna forma magnezu: różne mechanizmy wchłaniania = lepsza biodostępność
- Redukuje stres i napięcie nerwowe
- Wspomaga pracę serca i mięśni
- Zmniejsza zmęczenie i wspiera metabolizm energetyczny
- Nie drażni żołądka - łagodne formy magnezu w tym głównie jabłczan

Działanie

Magnez:

- pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- pomaga w prawidłowej syntezie białka
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek

Witamina B6 (w postaci P5P czyli aktywnej formie pirydoksalo-5-fosforan):

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych