

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 17:40

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/organic-ashwagandha-5-ksm-66-500mg-x-100-vege-caps-p-309.html>



Organic Ashwagandha 5% KSM-66 500mg x 100 VEGE caps

Cena	20.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac31
Producent	ALINESS

Opis produktu

Składniki: Ekstrakt z korzenia ashwagandy KSM-66 (Withania somnifera) standaryzowany na 5% witanolidów, otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: hydroksypropylometyloceluloza)

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 kapsułka w trakcie lub po posiłku popijając wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 kapsułek

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Działanie:

wykazuje aktywność adaptogenną
wspiera w okresach napięcia psychicznego i nerwowego
przyczynia się do optymalnej aktywności umysłowej i poznawczej
korzystnie wpływa na serce i układ krążenia
pomaga utrzymać zdrowie układu oddechowego
pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji seksualnych
dodaje sił witalnych, poprawia wytrzymałość i samopoczucie
wykazuje działanie antyoksydacyjne

Więcej informacji o ashwagandzie:

Czym jest ashwagandha

Ashwagandha (*Withania somnifera*) to krzew z rodziny psiankowatych pochodzący z Indii i uprawiany tam na szeroką skalę. Korzeń ashwagandhy podobnie jak w przypadku żeń-szenia wykazuje aktywne działanie. Dlatego roślina nazywana bywa niekiedy również żeń-szeniem indyjskim. Nazwa aswagandha oznacza „zapach konia” i pochodzi od charakterystycznej końskiej woni charakteryzującej świeży korzeń rośliny. Ekstrakt z ashwagandhy jest źródłem bioaktywnych związków o leczniczym działaniu, określanych mianem witanolidów oraz wykazujących działanie adaptogenne glikowitanolidów. Oprócz tego ashwagandha zawiera również znaczne ilości alkaloidów, fitosteroli oraz stanowi bogate źródło żelaza.

Jak działa ashwagandha?

Ashwagandha zaliczana jest do adaptogenów, czyli grupy środków pochodzenia roślinnego zwiększających odporność na stres i utrzymujących odpowiednią równowagę organizmu. Podobnie jak inne adaptogeny zwiększa odporność organizmu na czynniki stresogenne, wspierając układ nerwowy i immunologiczny. Poza właściwościami adaptogennymi, ashwagandha wykazuje pozytywny wpływ na organizm w wielu obszarach jego funkcjonowania, między innymi na umysł – poprawiając samopoczucie psychiczne i aktywność umysłową, układ krążenia i oddechowy. Oprócz pozytywnego wpływu na kondycję psychiczną, dodaje również sił witalnych, pozytywnie wpływając na zwiększenie wytrzymałości fizycznej i funkcje seksualne. Takie synergistyczne działanie ashwagandhy na umysł i ciało sprawia, że efekt działania tej cudownej rośliny jest odczuwalny do kwadratu. Wiele z tych niezwykłych właściwości ashwagandhy jest znana od dawna, dlatego jej korzeń już od tysięcy lat stosowany jest w starohinduskiej medycynie ajurwedyjskiej

Dlaczego KSM-66?

KSM-66 Ashwagandha jest markowym ekstraktem, wytwarzanym przez rodzinną, indyjską firmę, od lat specjalizującą w produkcji ashwagandhy i w promowaniu jej prozdrowotnych właściwości. Ekstrakt wytwarzany jest w Indiach, będących naturalnym obszarem występowania tej rośliny, a do jego produkcji wykorzystywany jest jedynie korzeń *Withania somnifera* pochodzący z certyfikowanych, ekologicznych upraw. Jest to gwarancją obecności pełnego spektrum składników aktywnych właściwych dla tej części rośliny. Ekstrakcja prowadzona jest w procesie „zielonej chemii”, tzn. bez użycia alkoholu ani innych rozpuszczalników chemicznych. Dzięki temu do konsumenta trafia produkt najwyższej jakości, charakteryzujący się wysoką aktywnością biologiczną i nie zawierający pozostałości żadnych szkodliwych rozpuszczalników organicznych ani innych zanieczyszczeń chemicznych.

Dlaczego tylko korzeń?

Ze względu na znacznie niższą cenę liści, która może stanowić nawet 1/15 ceny korzeni, niektórzy producenci stosują ich domieszki do wytwarzanych przez siebie ekstraktów. Pierwotnym zastosowaniem liści były jednak miejscowe zabiegi na skórze w stanach takich jak oparzenia lub czyraki, a nie konsumpcja. Od tysięcy lat to korzeń jest natomiast częścią rośliny wykorzystywaną w tradycyjnej medycynie do spożycia, w celu uzyskania korzyści adaptogennych. Stosowanie korzenia ma również znacznie lepsze podstawy naukowe niż użycie liści – pod względem dowodów klinicznych i publikacji:

Przeważająca większość opublikowanych badań klinicznych prowadzona była przy zastosowaniu ekstraktu z korzenia a nie z liści,

Monografie farmakopei brytyjskiej, amerykańskiej i indyjskiej a także publikacje WHO odnoszą się jedynie do korzenia *Withania somnifera* jako surowca roślinnego o działaniu leczniczym. Liść nie jest w żadnej z nich nawet wspomniany do zastosowania terapeutycznego

Spożycie korzenia ashwagandhy było znacznie większe, z większą możliwością zaobserwowania jego bezpieczeństwa niż spożycie liści

Organy regulacyjne w niektórych krajach europejskich dopuszczają jedynie korzeń rośliny, a nie liście

Wobec powyższych powodów, do produkcji ekstraktu KSM-66 Ashwagandha wykorzystuje się tylko korzeń rośliny *Withania somnifera*, co zapewnia najlepszy efekt działania i bezpieczeństwo stosowania naszego produktu