

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 07:17

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/przedtreningowe-wsparcie-mix-bio-100g-p-378.html>



Przedtreningowe wsparcie MIX BIO 100g

Cena	11.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ay22
Producent	BeOrganic

Opis produktu

Przedtreningowe wsparcie BIO 100g

MIX Superfoods BIO w proszku

BeOrganic Fitness & Sport to unikalne połączenia superfoods, dedykowane osobom aktywnym fizycznie, sportowcom i wszystkim, którzy chcą wzbogacić codzienną dietę porcją bogatą w wartości odżywcze, witaminy i minerały pochodzące z roślin upraw ekologicznych.

Superfoods MIX BIO = kompleksowe wsparcie okołotreningowe

Przedtreningowe Wsparcie BIO to idealna kompozycja czterech superfoods do stosowania przed wysiłkiem fizycznym!

Produkt polecany szczególnie osobom nastawionym na zdrowy styl życia, aktywnym fizycznie, zwolennikom fitnessu i sportowcom.

Maca poprawia sprawność fizyczną i umysłową oraz pomaga w utrzymaniu optymalnej wytrzymałości i witalności.

Ashwagandha pomaga w utrzymaniu optymalnej wytrzymałości oraz dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego.

Witamina C wspomaga utrzymanie prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich.

Składniki: ekologiczny mielony korzeń maca (*Lepidium meyenii*), ekologiczny mielony korzeń ashwagandhy (*Withania somnifera*), ekologiczny sproszkowany miąższ owoców baobabu (*Adansonia digitata*), ekologiczny sproszkowany burak (*Beta vulgaris*).

Sposób przygotowania: 2 łyżeczki (6g) produktu wymieszać z 200 ml wody, soku, jogurtu, napoju roślinnego.

Sugerowana dzienna porcja do spożycia w ciągu dnia to 6g.

1 opakowanie = 33 łyżeczki (16 porcji).

Produkt polecany osobom nastawionym na zdrowy styl życia, aktywnym fizycznie, zwolennikom fitnessu, sportowcom.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Wartości odżywcze	W 100 g	RWS*
Wartość energetyczna	1259 kJ / 302 kcal	15 %
Tłuszcz	2 g	3 %
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g	1 %
Węglowodany	58 g	22 %
w tym cukry	30 g	34 %
Błonnik	21 g	-
Białko	10 g	20 %
Sól	0,26 g	4 %
Witamina C	20 mg	24 %
Tiamina (Witamina B1)	0,22 mg	20 %

<i>Ryboflawina (Witamina B2)</i>	0,24 mg	17 %
<i>Witamina B6</i>	0,62 mg	45 %
<i>Potas</i>	1808 mg	90 %
<i>Wapń</i>	187 mg	23 %
<i>Żelazo</i>	8,5 mg	60 %
<i>Cynk</i>	2,3 mg	23 %
<i>Miedź</i>	3,1 mg	309 %
<i>Mangan</i>	0,4 mg	20 %
<i>Jod</i>	260 µg	173 %

*RWS - Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia dla osoby dorosłej.

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed wilgocią i światłem.