

Dane aktualne na dzień: 16-04-2025 03:03

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/red-mix-bialek-roslinnych-bio-w-proszku-250g-p-363.html>



## Red MIX białek roślinnych BIO w proszku 250g

Cena	<b>11.00 Euro</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Nr katalogowy	<b>ay7</b>
Producent	<b>BeOrganic</b>

### Opis produktu

Red MIX białek roślinnych BIO 250g

BeOrganic mieszanki białkowe BIO to zbilansowane kompozycje białek roślinnych, pochodzących wyłącznie z ekologicznych źródeł.

BeOrganic RED MIX BIO to mieszanka ekologicznych białek z nasion brązowego ryżu, dyni oraz słonecznika. Taka kompozycja zapewnia pełne spektrum aminokwasów oraz wysoki współczynnik jakości białka (CS=144), zgodne ze standardami WHO<sup>1</sup>.

BeOrganic RED MIX BIO stanowi zatem bogate źródło pełnowartościowego białka roślinnego (67% protein), doskonale wpisując się w dietę wysokobiałkową, wegańską czy wegetariańską. Może być również dobrym uzupełnieniem codziennej diety dla osób z nietolerancją glutenu oraz białka mleka krowiego, jak również dla diabetyków - z uwagi na niską zawartość naturalnie występujących cukrów.

Produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków. Zawiera jedynie naturalne i ekologiczne składniki, których starannie dobrana kompozycja nadaje unikalny smak i zapach.

Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej, pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Składniki: białko ryżu brązowego BIO w proszku (50%), białko dyni BIO w proszku (30%), białko słonecznika BIO w proszku (20%).

Sposób przygotowania: 5 łyżeczek (15g) produktu wymieszać z 200 ml wody, soku, jogurtu, napoju roślinnego lub dodawać jako składnik smoothie, koktajli, deserów.

Szczególnie polecamy przygotowanie białek BeOrganic z napojami roślinnymi (np. owsianym czy migdałowym). Smakują wyśmienicie!

Sugerowana dzienna porcja do spożycia w ciągu dnia 15-30g.

1 opakowanie = 83 łyżeczki (16 porcji).

Produkt polecany osobom nastawionym na zdrowy styl życia, aktywnym fizycznie, zwolennikom fitnessu, sportowcom.

Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Wartość odżywcza	w 100g	RWS*
Wartość energetyczna	1726kJ/411kcal	21%
Tłuszcz	9 g	13%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2,4 g	12%
Węglowodany	5,3 g	2%
w tym cukry	1,9 g	2%
Błonnik	18 g	-
Białko	67 g	134%
Sól	0,8 g	13%

\*RWS - Dzienna referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej.

Tabela z wykazem aminokwasów w 100 g produktu:

Aminokwas	g/100g
L-alanina	2,84
L-arginina	4,75
Kwas L-asparaginowy	5,84
L-cysteina	0,86
Kwas L-glutaminowy	12,25
L-glicyna	3,17
L-histydyna	1,54
L-izoleucyna*/**	3,12
L-leucyna*/**	5,95
L-lizyna*	2,43
L-metionina*	1,67
L-feniloalanina*	4,56
L-prolina	2,52
L-seryna	3,19
L-treonina*	2,30
L-tryptofan*	0,66
L-tyrozyna	2,85
L-walina*/**	3,60

\* Aminokwasy egzogenne (EAA - essential amino acids)

\*\* Aminokwasy rozgałęzione (BCAA - branched chain amino acids)

Warunki przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed wilgocią i światłem.