

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 07:21

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/taurnian-magnezu-z-witamina-b6-p-5-p-100-kapsulek-vege-p-493.html>



Taurynian Magnezu z Witaminą B6 (P-5-P), 100 kapsułek vege

Cena	21.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac94
Producent	ALINESS

Opis produktu

- Dla wegan
- Bez glutenu
- Bez laktozy
- Bez soi
- Bez GMO
- B6 (5-fosforan pirydoksalu) -5 mg
- 100 kapsułek wegańskich
- Suplement diety
- Zawiera P-5-P, czyli pirydoksalu-5-fosforan, aktywną formę witaminy B6.

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki
Taurynian magnezu	100mg	200mg
W tym jony magnezu	100mg (*26,6%)	200mg (*53,3%)
Witamina B6 (5-fosforan pirydoksalu)	2,5 mg (*178,5%)	5 mg (*357%)

* dzienna referencyjna wartość spożycia

Składniki: Magnez (taurnian magnezu), witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan), substancja przeciwzbrylająca: krzemionka koloidalna, otoczka kapsułki: (spoiwo: hydroksypropylometylceluloza).

Zalecane dzienne spożycie: 1 lub 2 kapsułki dziennie.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zaleca się przestrzeganie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość Paczki: 100 kapsułek wegańskich

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej poza zasięgiem małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Taurynian magnezu to związek chemiczny łączący magnez z aminokwasem - Tauryną.

Taurynian magnezu uznawany jest za jedną z lepiej przyswajalnych form magnezu, a obecność tauryny sięga aż 80%.

Magnez:

- pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- pomaga w prawidłowej syntezie białka
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek
- przyczynia się do prawidłowego rozwoju kości u dzieci

Witamina B6 (w postaci P5P, czyli aktywnej formy pirydoksalu-5-fosforanu):

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych