

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 17:28

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/vegan-omega-3-forte-dha-500-mg-p-354.html>



Vegan Omega 3 FORTE DHA 500 mg

Cena	27.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac46
Producent	ALINESS

Opis produktu

Vegan Omega 3 FORTE DHA 500 mg

suplement diety

60 kapsułek VEGE

DHA 500 mg

Wegański olej Omega-3 w opatentowanej formule DHA Origins®, pozyskiwany naturalnie z mikroalg *Schizochytrium*.

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki (porcja dzienna)
Olej DHA Origins 510 z mikroalg <i>Schizochytrium</i> , w tym:	980 mg	1960 mg
W tym:		
DHA	500 mg	1000 mg

Składniki: olej z mikroalg *Schizochytrium sp.*, olej słonecznikowy, olej MCT, mieszanina naturalnych tokoferoli, palmitynian askorbylu (przeciwutleniacz); składniki otoczki: skrobia z tapioki, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć), woda.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka, dwa razy dziennie. Najlepiej przyjmować podczas posiłków. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 60 kapsułek VEGE

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Aliness Vegan Omega-3 to źródło wegańskich i w 100% naturalnych kwasów omega-3, w przystępnej formie miękkich kapsułek, zawierających opatentowaną formułę oleju z alg DHA Origins®.

Każda kapsułka Vegan Omega-3 dostarcza 250 mg niezbędnych kwasów omega-3, w postaci kwasu dokozaheksaenowego (DHA).

Dzięki zastosowaniu kapsułek z tapioki, produkt Aliness Vegan Omega 3 jest wolny od składników pochodzenia zwierzęcego. Dlatego stanowi idealne źródło DHA również dla wegetarian oraz wegan.

Czym są kwasy omega-3?

Kwasy OMEGA-3 to wspólna nazwa dla grupy związków należących do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT).

Kwasy OMEGA-3 są...

NIEZBĘDNE – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych, nasz organizm nie jest w stanie ich sam wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania. Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu.

NIENASYCONE – co oznacza że w cząsteczkach tych kwasów znajduje co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek '3' oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim atomie węgla od końca łańcucha.

Trzy główne kwasy OMEGA-3, które odgrywają najważniejszą rolę w zdrowym odżywianiu, to:

OMEGA-3 czy OMEGA-6?

Dostarczanie zarówno kwasów omega-3 jak i omega-6 jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Istotne jednak aby zachować ich odpowiedni stosunek w diecie. Optymalny stosunek omega-3 do omega-6 to 1:4.

W diecie zachodnich społeczeństw (europejskiej czy amerykańskiej) równowaga ta jest znacznie przesunięta w kierunku nadmiernego spożycia kwasów omega 6. Dzieje się tak, ponieważ główną część pożywienia stanowią produkty pochodzenia zwierzęcego, w których przeważają nasycone kwasy tłuszczowe, a także kwasy omega-6. Niewiele spożywa się natomiast ryb i owoców morza oraz produktów roślinnych (olejów), stanowiących naturalne bogactwo kwasów omega 3.

Konsekwencją takiego stylu żywienia jest zaburzenie proporcji omega-3 do omega-6, która wynosi 1:15, a nawet 1:20. Skutkiem dłuższego utrzymywania takiego stanu jest pojawianie się w organizmie związków prozapalnych, powstających z kwasów omega-6.

Rzecz więc w tym, aby nie eliminować z diety ani jednych, ani drugich kwasów tłuszczowych, ale odżywiać się w sposób zbilansowany, dostarczając zarówno kwasy omega-3 jak i omega-6 w proporcji jak najbardziej zbliżonej do optymalnej. Ze względu na nawyki żywieniowe zakorzenione w naszej kulturze, znacznie ciężiej utrzymać na odpowiednim poziomie podaż kwasów omega 3 niż omega 6, dlatego w wielu przypadkach wskazana jest suplementacja kwasów omega-3.

DHA Origins® - unikat wśród olejów OMEGA-3

Zawarty w naszym produkcie olej DHA Origins® pochodzi od renomowanego, europejskiego producenta specjalizującego się w uprawie oraz przetwórstwie alg. Jest pozyskiwany wyłącznie ze zrównoważonych upraw, w których algi są namnażane w zamkniętym obiegu, nie wywierając negatywnego wpływu na środowisko naturalne. Cały proces produkcji – od uprawy alg aż po proces ekstrakcji – odbywa się w Europie.

Olej DHA Origins® powstaje na drodze ekstrakcji ze specjalnie wyselekcjonowanych szczepów mikroalg *Schizochytrium sp.*, naturalnie obfitujących w DHA. Proces produkcji polega jedynie na fizycznej ekstrakcji oraz oczyszczaniu. Olej nie jest poddawany działaniu chemikaliów ani żadnym procesom chemicznym, w tym reakcjom rekombinacji kwasów tłuszczowych, jak ma to miejsce w przypadku wielu innych, silnie skoncentrowanych źródeł DHA dostępnych na rynku. Wysoka koncentracja DHA wynika wyłącznie z naturalnej zawartości DHA w algach *Schizochytrium sp.*

