

Dane aktualne na dzień: 21-02-2026 08:46

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/witamina-b-complex-b-50-100-kaps-vege-p-52.html>

Witamina B complex B-50 100 kaps. vege

Cena	19.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac5
Producent	ALINESS

Opis produktu

Aliness Witamina B complex B-50 suplement diety

- Poprawa metabolizmu homocysteiny
- Poprawa prawidłowej syntezy cysteiny
- Kapsułka wegetariańska

B-50 to jeden z najlepszych preparatów dostarczających niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu witamin grupy B: B6, B12, biotyny, tiaminy, ryboflawiny, niacyny, kwasu pantotenowego, kwasu foliowego, a także kwas paraaminobenzoowy, cholinę i inozytol.

Składniki	1 kapsułka (zalecana porcja dzienna)	%RWS*
Cholina	83 mg	**
Kwas pantotenowy	50 mg	833%
Tiamina	50 mg	4545%
Ryboflawina (witamina B2)	50 mg	3571%
Witamina B6	50 mg	3571%
Niacyna	50 mg	313%
Inozytol	50 mg	**
Kwas p-aminobenzoowy (PABA)	50 mg	**
Kwas foliowy	400 µg	200%
Witamina B12	50 µg	2000%
Biotyna	50 µg	100%

*RWS - referencyjna dzienna wartość spożycia

** referencyjna wartość spożycia nie została ustalona

Składniki: Cholina, Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), Tiamina (chlorowodorek tiaminy), Witamina B2 (Ryboflawina), Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), Niacyna (kwas

nikotynowy), Inozytol, Kwas p-aminobenzoowy (PABA), Celuloza mikrokrystaliczna (substancja wypełniająca), Kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), Witamina B12 (cyjanokobalamina), Biotyna (D-biotyna). Składniki otoczki: Hydroksypropylometylceluloza (HPMC)

DZIAŁANIE:

Kwas foliowy przyczynia się do prawidłowej produkcji krwi.

Witaminy B6 i B12 biorą udział w produkcji prawidłowych krwinek czerwonych, a ryboflawina wspiera ich prawidłowe funkcjonowanie.

Witaminy B12 i kwas foliowy biorą udział w podziałach komórek.

Tiamina przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania serca.

Witaminy B6, B12, niacyna, kwas pantotenowy, ryboflawina i kwas foliowy przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Witaminy E i ryboflawina chronią komórki organizmu przed stresem oksydacyjnym.

Ryboflawina przyczynia się do jego prawidłowego metabolizmu żelaza.

Witaminy B6, B12 i kwas foliowy przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

Witaminy B6, B12, biotyna, niacyna i tiamina biorą udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Kwas foliowy przyczynia się do prawidłowej produkcji białek.

Witaminy B6, B12, biotyna, kwas pantotenowy, niacyna, ryboflawina i tiamina przyczyniają się do prawidłowego przebiegu procesów uzyskiwania energii.

Biotyna, niacyna i ryboflawina wspierają prawidłowe funkcjonowanie skóry i błon śluzowych.

Biotyna bierze udział w utrzymaniu zdrowych włosów.

Biotyna przyczynia się do prawidłowego metabolizmu białek, tłuszczów i węglowodanów.

Witaminy B6, B12, kwas foliowy oraz cholina biorą udział w prawidłowym metabolizmie homocysteiny, witamina B6 dodatkowo w prawidłowej syntezie cysteiny.

Cholina przyczynia się do prawidłowego metabolizmu cholesterolu.

Cholina podtrzymuje prawidłowe funkcje wątroby.

Witaminy B6, B12, biotyna, niacyna, kwas foliowy, kwas pantotenowy i tiamina przyczyniają się do prawidłowych funkcji psychicznych.

Ryboflawina przyczynia się do prawidłowego widzenia i funkcjonowania układu nerwowego.

Kwas foliowy przyczynia się do prawidłowego rozwoju łożyska oraz płodu w czasie ciąży.

Witamina B6 bierze udział w prawidłowym metabolizmie białek i glikogenu.

Witamina B6 bierze udział w regulacji aktywności hormonalnej organizmu człowieka.

Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej produkcji i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D oraz niektórych neuroprzekaźników.

Przyjmowanie niacyny w dawkach powyżej 20 mg dziennie może powodować zaczerwienienie skóry u osób wrażliwych.

Długotrwałe przyjmowanie witaminy B6 w dawce powyżej 10 mg dziennie przez długi czas może powodować łagodne odczucie mrowienia i zdrętwienia.

Zalecane spożycie: 1 kapsułka jeden raz dziennie w trakcie posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Masa netto: 70 g (100 kapsułek wegetariańskich po 700 mg)

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zróżnicowanej i zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed wilgocią. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.