

Dane aktualne na dzień: 21-03-2026 07:21

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/witamina-b-complex-b-50-methyl-tmg-plus-p-469.html>



Witamina B Complex B-50 Methyl TMG PLUS

Cena	24.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac76
Producent	ALINESS

Opis produktu

Witamina B Complex
B-50 Methyl TMG PLUS

100 kapsułek Vege

suplement diety dla dorosłych

Zawarta w produkcie witamina B12 jest wersję fermentowaną czyli powstała z syntezy cyjanokobalaminy fermentowanej do formy metylowej.

Składniki	1 kapsułka	%RWS*
	(zalecana porcja dzienna)	
Betaina bezwodna (Trimetyloglicyna TMG)	100 mg	-
Taurynian magnezu	100 mg	2,4%
W tym magnez	9 mg	
W tym tauryna	80 mg	
Cholina (VitaCholine®)	62 mg	-
Kwas pantotenowy	50 mg	833%
Witamina B1 (Tiamina)	50 mg	4545%
Witamina B2 (Ryboflawina)	40 mg	3571%
Witamina B6	23 mg	1642,6%
Niacyna	50 mg	313%
Inozytol	50 mg	-
Kwas p-aminobenzoowy (PABA)	50 mg	-
Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego (Quatrefolic®) -	772 µg	
W tym folian		200%
	400 µg	
Witamina B12 (metylokobalamina fermented)	500 µg	20 000%
Biotyna	50 µg	100%

*RWS - referencyjna dzienna wartość spożycia

Produkt został wzbogacony o folian: Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego Quatrefolic®, TMG oraz Cholinę w postaci Vitacholine®.

Składniki: Betaina bezwodna (Trimetyloglicyna TMG), Taurynian magnezu, Cholina (Vitacholine®), Kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), Tiamina (chlorowodorek tiaminy), Witamina B2 (ryboflawina), Witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan P-5-P), Niacyna (kwas nikotynowy, amid kwasu nikotynowego), Inozytol, Kwas p-aminobenzoowy (PABA), Folian Quatrefolic® (Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), Witamina B12 (metylokobalamina), Biotyna (D-biotyna) (QualiBiotin®), otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: Hydroksypropylometyloceluloza).

Przyjmowanie niacyny w dawkach powyżej 20 mg dziennie może powodować zaczerwienienie skóry u osób wrażliwych.

Długotrwałe przyjmowanie witaminy B6 w dawce powyżej 10 mg może powodować łagodne odczucie mrowienia i zdrętwienia.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 kapsułka jeden raz dziennie w trakcie posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zróżnicowanej i zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 kapsułek wegetariańskich.

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić przed wilgocią. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Działanie:

Cholina w opatentowanej postaci VitaCholine®:

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby

Kwas pantotenowy:

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników

Tiamina:

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych-
- bierze udział w prawidłowym metabolizmie węglowodanów i procesach pozyskiwania energii u dzieci
- bierze udział w utrzymaniu prawidłowego rozwoju i funkcji układu nerwowego

Ryboflawina (Witamina B2):

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza
- pomaga zachować zdrową skórę
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

Witamina B6:

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych

Niacyna:

- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- pomaga zachować zdrową skórę
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych

Folian 4 generacji w postaci Quatrefolic®:

- pomagają w prawidłowej produkcji krwi
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- foliany biorą udział w procesie podziału komórek
- foliany pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów
- foliany przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży
- uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu.

Witamina B12 (metylkobalamina):

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek
- pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

W naszym produkcie znajdują się wyłącznie opatentowane postacie aktywnych substancji pochodzące od producentów europejskich:

