

Dane aktualne na dzień: 07-04-2026 11:23

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/witamina-k2-mk-7-200-g-z-natto-d3-p-388.html>



Witamina K2 MK-7 200 µg z Natto + D3

Cena	15.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac56
Producent	ALINESS

Opis produktu

Aliness Witamina K2 MK-7 200 µg z Natto + D3

60 kapsułek

Suplement diety

Naturalne źródło witaminy K w postaci MK-7 w ilości 200µg w połączeniu z witaminą D w ilości 2000 j.m.

Składniki	1 kapsułka	%RWS*
Witamina K (VitaMK7®)	200 mcg (µg)	133%
Witamina D (cholekalcyferol)	50 mcg (µg)	1000%

*RWS – dzienna referencyjna wartość spożycia

Składniki: substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, witamina K menachinon-7 w postaci opatentowanej formie VitaMk7®, witamina D (cholekalcyferol), żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka dziennie w trakcie posiłku.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Jedno opakowanie na 2 miesiące stosowania.

WYSOKA ZAWARTOŚĆ WITAMINY D, AZ 2000 J.M.

Innowacyjne połączenie. Witaminy K wraz z Witaminą D odgrywa ważną rolę w budowaniu i utrzymaniu mocnych kości.

Witamina K w opatentowanej postaci VitaMK7® to jedno z nielicznych źródeł w 100% naturalnej witaminy K, bardzo dobrze przyswajalnej, przebadanej oraz o udokumentowanym działaniu zaopiniowanym przez EFSA (Europejska Agencja d.s. żywności)

Witamina D:

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu.
- przyczynia się do prawidłowego poziomu wapnia we krwi.
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów.
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Witamin D pochodzi z lanoliny, którą wykorzystuje się do uzyskania 7-Dehydrocholesterolu – organicznej pochodnej cholesterolu.

7-Dehydrocholesterol jest związkem startowym do produkcji cholekalcyferolu. W wyniku procesów produkcyjnych otrzymywana jest witamina D powstała w analogiczny sposób jak u człowieka – czyli jak przez ekspozycję skóry na słońce.

Na świecie są tylko 4 firmy produkujące naturalną witaminę K2. Dwie firmy produkują ją przy użyciu bakterii *Bacillus subtilis natto*. Pozostałe dwie przy użyciu innego szczepu *Bacillus icheniformis*. Wszystkie pozostałe formy to syntetyczne postacie o nieudowodnionym działaniu i znikomej wchłanianości. W Unii Europejskiej do obrotu dopuszczone są na zasadzie substantial equivalence formy witaminy K pozyskiwane w drodze ekstrakcji heksanem, szkodliwą substancją chemiczną¹

VitaMK7® pozyskiwana jest w drodze fermentacji *Bacillus Subtillis Natto*² i przy użyciu obojętnego chemicznie CO-2³. Menachinon-7 będący naturalnym źródłem Witaminy K marki Aliness pochodzi od jedyne go producenta Europejskiego firmy GNOSIS deklaruje, iż VitaMK7® jest produktem wolnym od GMO⁴

Więcej o witaminie K

Witamina K1 (filochinon) i witamina K2 (menachinon) to dwie najważniejsze formy witaminy K odkryte w pożywieniu. Witaminę K1 można znaleźć w zielonych warzywach liściastych, szpinaku, brokułach, itp. Witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi .

Witamina K2 występuje w wysokim stężeniu w natto - tradycyjnej japońskiej potrawie i jest dużo lepiej wchłaniana przez organizm niż witamina K1. Finalnie witamina K2 nie ma żadnego związku z soją, gdyż w sposób laboratoryjny witamina K2 pozyskiwana jest przy udziale bakterii *Bacillus subtilis natto*, czyli tych właśnie bakterii znalezionych w potrawie o nazwie natto.

Na rynku można się spotkać z informacjami, że witamina K2 w suplementach pochodzi z soi – czyli z potrawy japońskiej o nazwie „Natto” - są to informacje nieprawdziwe, wskazujące na brak wiedzy firm sprzedających, a często nawet produkujących witaminę K2.

Witamina K2 dopuszczona do użycia w suplementach diety pochodzi z biofermentacji bakteryjnej. Najczęściej przy użyciu dwóch szczepów bakterii: *Bacillus subtilis natto* i mniej popularnego i nie przebadanego *Bacillus licheniformis* (brak publikacji naukowych).

Witamina K jest początkowo transportowana do wątroby, a następnie do kości i ścian naczyń tętniczych, gdzie może gromadzić się ze względu na jej lepszą biodostępność i dłuższy okres półtrwania, dzięki czemu odgrywa ważną rolę w utrzymaniu mocnych kości,

Witamina K w opatentowanej postaci VitaMK7® to naturalne źródło witaminy K pozyskiwanej z natto, bardzo dobrze przyswajalnej, przebadanej oraz o udokumentowanym działaniu zaopiniowanym przez EFSA (Europejską Agencję d.s. Żywności)