

Dane aktualne na dzień: 21-02-2026 08:48

Link do produktu: <https://naturitshop.eu/zelazo-organiczne-microferr-25-mg-x-100-tabletek-vege-p-51.html>



Żelazo organiczne MicroFerr® 25 mg x 100 tabletek VEGE

Cena	15.00 Euro
Dostępność	Dostępny
Nr katalogowy	ac4
Producent	ALINESS

Opis produktu

Żelazo organiczne MicroFerr® 25 mg
(mikronizowana i mikrokapsułkowana postać organicznych soli żelaza)
suplement diety
100 tabletek vege

Opatentowana technologia Microferr®
Mikrokapsułki FE dojelitowe zamknięte w tabletkce

Organiczne sole żelaza

Minimum substancji technologicznych, produkt nie zawiera stearynianu magnezu ani barwników.

Składniki
1 tabletkka
Żelazo Microferr®

Witamina C
25 mg *(178,5%)

40 mg *(50%)
*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia.

Składniki: Żelazo w postaci Microferr® (fumaran żelaza (II), Pirofosforan żelaza (III)), substancja otoczki mikrokapsułki (tłuszcze roślinne), substancje wypełniające (fosforany wapnia, celuloza mikrokrystaliczna), kwas L-askorbinowy (witamina C), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu).

Żelazo:

pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny
pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie
przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych
przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
odgrywa rolę w procesie podziału komórek

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania:

1 tabletkę dziennie, w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 100 tabletek VEGE

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Mikronizowane i mikrokapsułkowane organiczne sole żelaza w opatentowanej postaci Microferr®

Dzięki unikalnie opracowanej procedurze powlekania sole mineralne Microferr® są pokrywane otoczką z tłuszczu roślinnego. Dzięki tej technologii enkapsulacji sole zostają zamknięte w mikrokapsułkach, zachowując swoje pierwotne właściwości. Dlatego możemy zaoferować innowacyjne rozwiązania dostosowane do indywidualnych potrzeb i różnych zastosowań. Składniki zawarte w produkcie dają wiele korzyści konsumentom. Mikronizowanie to proces polegający na zmniejszeniu wielkości ziaren żelaza do rozmiaru minimum 10 mikronów (μm). Takie rozwiązanie powoduje powiększenie powierzchni wchłaniania się soli żelaza Microferr® co wpływa na lepszą redukcję związków do postaci dwuwartościowej.

Korzyści ze stosowania mikronizowanego i mikrokapsułkowanego żelaza Microferr®:

Brak interakcji z innymi składnikami preparatu, na przykład utleniania tłuszczów, degeneracji witamin czy utraty barwy

Brak interakcji z innymi składnikami pożywienia jakie występują w przypadku stosowania siarczana żelaza

Doskonale ukryty smak

Lepsza stabilność produktu końcowego w procesie przetwarzania, transportu i przechowywania w stosunku do innych form żelaza nie mikrokapsułkowanych.

Dzięki procesowi mikrokapsułkowania lepsza ochrona przed czynnikami zewnętrznymi/zanieczyszczeniami.

Dzięki procesowi mikronizacji pirofosforan żelaza 3+ łatwiejsza redukcja do postaci 2+ co powoduje wysoką tolerancję i biodostępność

Zapewniona kontrola uwalniania żelaza w układzie trawiennym – lepsza biodostępność 1

Mały rozmiar cząstek (około 10 mikronów (μm)) to większa powierzchnia właściwa, a zatem lepsza funkcjonalność oraz lepsza biodostępność 2,3 ze względu na poprawienie zdolności redukcji związków do postaci jonowej.

Pod względem ilościowym żelazo jest najobficiej występującym pierwiastkiem śladowym w organizmie ludzkim. Uczestniczy w transporcie tlenu do płuc i innych narządów. Na podstawie stężenia 50-60 mg/kg masy ciała, można stwierdzić, że całkowita zawartość żelaza w organizmie wynosi około 3-5 g.¹

Około 74% tej zawartości jest rozmieszczone w tzw. puli funkcjonalnej w hemoglobinie, mioglobinie i enzymach. Pozostała część występuje w postaci żelaza zgromadzonego w postaci ferrytyny lub hemosyderyny.¹ W organizmie żelazo występuje głównie jako żelazo Fe^{2+} , a jedynie niewielka część jako żelazo trójwartościowe, tzn. żelazo Fe^{3+} . Nie znaczy to jednak, że jest ono mniej ważne.

Zdolność do zmiany właściwości ma kluczowe znaczenie dla wielu funkcji organizmu: żelazo staje się zatem istotnym składnikiem grup przenoszących aktywnego tlenu i elektrony w wielu białkach i enzymach.

W organizmie ludzkim żelazo jest wchłaniane przede wszystkim w jelicie cienkim. Rozpuszczalne w wodzie związki żelaza charakteryzują się dobrą biodostępnością, ale niosą ryzyko szybkiego rozpuszczenia w żołądku i jego obciążenia działaniami ubocznymi. Żelazo w postaci Microferr® wchłania się dopiero w świetle jelita ograniczając niekorzystne działania.

Biodostępność tego samego związku żelaza może się znacznie różnić w zależności od panujących warunków. Dlatego względna biodostępność stanowi jedynie miarę, a nie wartość bezwzględną. Określa się ją poprzez porównanie np. z siarczanem żelaza, którego względną biodostępność ustalono na poziomie 100. 4 – wykres poniżej.

Jak pokazuje poniższy wykres „Test uwalniania żelaza w wodzie” żelazo w postaci Microferr® wchłania się w wolniejszym tempie w porównaniu z żelazami rozpuszczalnymi w wodzie np. Siarczanem żelaza. Natomiast hydrofilowa mikrokapsułka (otoczona tłuszczem) zapobiega uwolnieniu żelaza w roztworach wodnych powodując wchłanianie żelaza dopiero w jelicie cienkim.

Biodostępność:

Biodostępność żelaza zawartego w składnikach pokarmowych pochodzenia zwierzęcego wynosi około 10 - 20%.¹ Natomiast optymalną absorpcję żelaza z produktów pochodzenia roślinnego często hamuje kwas fitynowy, który jest nieodłącznym składnikiem niektórych roślin. Ponadto żelazo pochodzenia roślinnego występuje niemal wyłącznie w postaci Fe^{3+} .

Biodostępność tego żelaza trójwartościowego jest gorsza, ponieważ tworzy ono kompleksy o słabej rozpuszczalności w lekko kwaśnym środowisku górnej części jelita cienkiego (dwunastnicy), dlatego jest w stanie zaspokoić jedynie ok. 1-5% zapotrzebowania organizmu na żelazo.¹ W związku z tym wegetarianom i weganom często trudniej jest zaspokoić zapotrzebowanie na żelazo z pożywienia. Ponadto biodostępność żelaza przyjmowanego z pożywieniem może dodatkowo zmniejszyć inne czynniki, takie jak przyjmowanie żelaza jednocześnie z wapniem, błonnikiem lub niektórymi lekami.¹ Jednak ze względu na swoje właściwości redukujące ($\text{Fe}^{3+} \rightarrow \text{Fe}^{2+}$) niektóre substancje mogą poprawić biodostępność żelaza. Wśród

nich można wymienić przede wszystkim kwas askorbinowy i różne kwasy organiczne.

Zapotrzebowanie na żelazo:

W normalnych warunkach ludzie, którzy zachowują zdrową i zrównoważoną dietę, przyjmują taką dawkę żelaza, jaka jest im potrzebna. Żywność pochodzenia zwierzęcego, w szczególności jaja i mięso, jest bogatym źródłem żelaza. Z kolei mleko i ser zawierają niewielkie ilości żelaza, podobnie jak większość produktów spożywczych pochodzenia roślinnego. Jednak w związku ze stałą utratą żelaza spowodowaną łuszczeniem lub odrzucaniem komórek skóry i komórek jelitowych lub utratą krwi codzienne zapotrzebowanie na żelazo może się wahać w zależności od wieku, płci i budowy danej osoby.

